

Trainingsplan Vorbereitung KK O-Wald 11/12

Verbindliche Laufftreffs in Vorbereitung der Trainingsphase

1	Dienstag, 31. Januar 2012	18:30	Treffpunkt Umkleide
2	Samstag, 4. Februar 2012	15:00	Treffpunkt Umkleide
3	Dienstag, 7. Februar 2012	18:30	Treffpunkt Umkleide
4	Samstag, 11. Februar 2012	15:00	Treffpunkt Umkleide

	Wann	Wo	Wer	Notiz
TE 1	Montag, 13. Februar 2012	18:30		
TE 2	Dienstag, 14. Februar 2012	18:30		
	Mittwoch, 15. Februar 2012			
TE 3	Donnerstag, 16. Februar 2012	18:30		45 Min 1. vs 2.
	Freitag, 17. Februar 2012			
Spiel	Samstag, 18. Februar 2012	10:00	Heim	1. vs 2. Wenn wetterbedingt möglich
	Sonntag, 19. Februar 2012			
TE 4	Montag, 20. Februar 2012	18:30		
TE 5	Dienstag, 21. Februar 2012	18:30		
	Mittwoch, 22. Februar 2012			
	Donnerstag, 23. Februar 2012			
TE 6	Freitag, 24. Februar 2012	18:30		45 Min 1. vs 2.
	Samstag, 25. Februar 2012			
Spiel	Sonntag, 26. Februar 2012	14:30	Aus	DJK Grattersdorf Nur 1. Mannschaft
	Montag, 27. Februar 2012			
TE 7	Dienstag, 28. Februar 2012	18:30		
TE 8	Mittwoch, 29. Februar 2012	18:30		
	Donnerstag, 1. März 2012			
	Freitag, 2. März 2012			
TE 9 / 10	Samstag, 3. März 2012	09:30 und 14:30		Trainingslagertag
Spiel	Sonntag, 4. März 2012	12:45 und 14:30	Aus	TSV Marklkofen Nach Absprache 2.Mannschaft
	Montag, 5. März 2012			
TE 11	Dienstag, 6. März 2012	18:30		
TE 12	Mittwoch, 7. März 2012	18:30		
	Donnerstag, 8. März 2012			
TE 13	Freitag, 9. März 2012			45 Min 1. vs 2.
	Samstag, 10. März 2012			
Spiel	Sonntag, 11. März 2012	12:45 und 14:30	Aus	SV Feldkirchen- Mitterhartshausen Nach Absprache 2.Mannschaft
	Montag, 12. März 2012			
TE 14	Dienstag, 13. März 2012	18:30		
TE 15	Mittwoch, 14. März 2012	18:30		
	Donnerstag, 15. März 2012			
TE 16	Freitag, 16. März 2012	18:30		45 Min 1. vs 2.
	Samstag, 17. März 2012			
Spiel	Sonntag, 18. März 2012	13:15 und 15:00	Aus	SV Großköllnbach Beide Mannschaften fix
	Montag, 19. März 2012			
	Dienstag, 20. März 2012			
TE 17	Mittwoch, 21. März 2012	18:30		
	Donnerstag, 22. März 2012			
TE 18	Freitag, 23. März 2012	18:30		
	Samstag, 24. März 2012			
	Sonntag, 25. März 2012			Saisonbeginn KK O-Wald

Grundsätzliches:

Treffpunkt zum Training ist spätestens 15 min vor Trainingsbeginn und pünktlich bei Beginn umgezogen auf dem Sportplatz

In der Vorbereitung sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen

Abmeldungen sind nur telefonisch (keine SMS / keine e-mail) möglich!!